

ブロッコリーのポテトサラダ

レシピ: 野菜ソムリエ上級プロ 久保ゆりか

<材料: 2人分>
ブロッコリー・・・100g
じゃがいも・・・大1個
クマヨネズ・・・大さじ1〜2
粒マスタード・・・小さじ1
塩・黒胡椒・・・少々
粉チーズ・・・少々

<作り方>
①ブロッコリーは小房に切り、熱湯で茹で、粗みじん切りする。
②じゃがいもは皮を剥き、十字に切り、茹で湯に粗めに切った塩を振る。
③ボウルに(1)、(2)、マヨネーズ、粒マスタードと和え、塩・黒胡椒で味を調える。
器に盛り付け、粉チーズを振る。

刻んだブロッコリーを加えたグリーン色のポテトサラダ。しっかり絡んでいるので、ロビの良さが美味しさの秘密です。

ブロッコリーの選び方

つぼみは濃い緑色で、中央がこんもりとして、固くしまっているものが良い。切り口がみずみずしいものを選びましょう。

ブロッコリーの保存方法

ポリ袋に入れて野菜室にて保存。または小房に切り、かためにざっと茹でる。保存袋に入れて密閉し、冷蔵又は冷凍保存可能。

ブロッコリーの茎の活用法!

つぼみの部分だけ食べて、茎は捨てられてしまう事も多いブロッコリー。実は茎の方が栄養価は高い、捨てるのはもったいない!

活用レシピ

『ポタージュ』 つぼみと茎と一緒に炒め、ミキサーにかける。
『きんぴら』 オイルとの相性ばっちり! シンプルに塩味が美味しい。
『味噌汁』 茎は、具材として楽しみましょう!
『ナムル』 蒸す、又は茹でて和えるだけ。
『漬物』 生のまま塩もみして、その後は粕漬け又は酢漬けに。



地域の宝、子どもの安全を見守ります

平成31年4月「飯塚地区子ども見守り隊」が発足され、当JAは「子供安全パトロール中」と書かれたステッカーを寄贈しました。



JR 筑前大分駅前に防犯カメラ設置

防犯カメラと看板の提供で「安全安心に暮らせる街づくり」に協力しました。

自販機設置で犯罪被害者支援に貢献

犯罪被害者に役に立てられる自動販売機を設置したことで、公益社団法人犯罪被害者支援センターより感謝状を頂きました。



アンパンマンと一緒に交通安全

令和元年7月に、こども達に交通安全の大切さを学んで頂くことを目的に、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。

嘉穂小学校でお米の授業

令和元年8月、嘉穂小学校の5年生を対象にお米の課外授業をおこない農業の大切さを学んでもらいました。



大きく育て!笑顔で農作業体験!

平成31年4月、標本小学校の2年生62名を対象にスイートコーンの苗を植える食育体験をしました。



特産品「筑穂牛」



筑穂牛とは

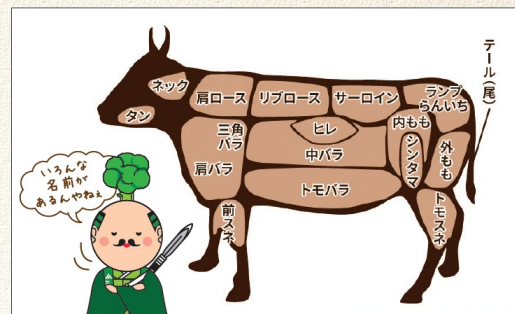
筑穂牛は飯塚市の旧筑穂町で育てられている福岡県内最古のブランド牛で、独自の飼料・肥育方法によって、極上の旨味と柔らかな肉質が特徴です。肥育農家が試行錯誤を重ねたにたどりついた筑穂牛は、他のブランド牛にも負けない高品質の牛肉です。

福岡県下でも高い評価!!



令和元年度の「福岡県肉用牛生産者の会枝肉共助会」で第1回、第2回と筑穂牛生産者の方が、最も優れているブランドチャンピオンを獲得しました。県下でも筑穂牛は高い評価を受けています。

牛肉には名前がいっぱい



筑穂牛カレー

味と品質にこだわった最高級カレー



特産品の黒毛和牛「筑穂牛」の旨みと当JA管内のいちじく「とよみつひめ」の甘みを存分に活かした絶品!!
平成24年の販売開始から累計65,000食を売り上げる大人気商品です!

ご購入はこちらまで!!	
本所グリーンセンター	☎0948-24-4200
南部グリーンセンター	☎0948-57-3915
ふれあい市穂波店	☎0948-21-6088
ふれあい市飯塚店	☎0948-22-5685
特産館	☎0948-28-6379

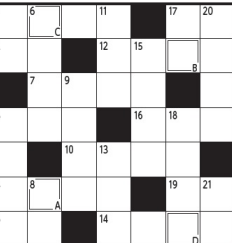
新米プレゼント

クロスワードパズル

パズルに挑戦して、抽選で30名に

JAふくおか嘉穂産の新米が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
(出題●ニコリ)



【クロスワードパズル答え応募方法】
支所またはホームページで取得できる「応募用紙」に、答え・住所・氏名・年齢・電話番号・あぐりあーすへの要望・感想をご記入の上、FAX (0948-29-5387) または支所へご提出ください。

応募締切: 令和元年11月末日

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募は准組合員の方に限り、1人1回に限らせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報、当選の連絡、賞品の発送、当JAからのご案内の発送に使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

タテのカギ

- ピーチアラと吹きます
- ご指導ご—のほどよろしくお願い致します
- 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 日本の主食です
- 日本の斜塔がある国
- 穂が美しい野草
- 大きく立派な家のこと
- 彼は上司にも—られる存在だ
- 生兵法は犬—のもの
- 果物のこと。和食のコースでデザートに—呼ぶことも
- 映画や小説の大まかな内容のこと
- 富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

- ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- 沖縄の海に在るマンタものこの仲間
- アルファとガンマの間です
- 一つのコメントに多くの機器をつなぐ—記号
- マニキュアを塗る物
- とても良いとされるおまじく運動
- 不要な部分を省いて描きます
- 灰皿にたまる物
- 結婚式を行うこと
- カエデの別名です
- 化粧水や乳液でスキンケアをした
- 絵を描く職業の一つ

組合員が丹精込めて育てた農産物は安心・安全に消費者の元へ届けられます

直売所のここが魅力!

- ・毎朝、地元生産者から出荷されるので新鮮!
- ・出荷者が分かるように生産者の名前を表示しているため安心!
- ・お買いもの金額によって、ポイントが貯まる!

ふれあい市穂波店

☎0948-21-6088
AM8:00~PM5:00



ふれあい市飯塚店

☎0948-22-5685
AM8:00~PM4:30



イベント開催日には、特売品の販売やもちつき、七夕祭りの無料提供などを行っています。

LINE@

ショップカードははじめました。この機会にLINE@のともだち登録をお願いします。登録は→

JAふくおか嘉穂 × Rakuten

産直市場
安全安心の農産物を届ける。JAふくおか嘉穂の産直市場。JAふくおか嘉穂の産直市場。JAふくおか嘉穂の産直市場。



ふれあいまつり

令和元年 11/16(土)17(日) 9:00~16:00
JAふくおか嘉穂 本所敷地内

16. 17. 福引大抽選会

16. 17. 旬の味ふれあい市

16. 17. 筑穂牛串焼き!!

あぐりあーす

令和元年度 准組合員向け広報誌 秋号

JAふくおか嘉穂は地域の活性化を目的としたJA自己改革に取り組んでいます!

JAふくおか嘉穂
http://www.ja-fukuhoka.or.jp

JAふくおか嘉穂MAP



JAふくおか管内で収穫されたお米が食べられるお店!!

JAふくおか管内で収穫された「あまおう」を使用したスイーツが販売されているお店!!

生け簀のある、本物志向の回転寿司!!
新鮮な旬の海鮮ネタから創作寿司も充実。回転寿司は是非一太郎へ!!

1 回転寿司 一太郎
飯塚市鯉田1526-179
☎0948-21-0148

定休日 月曜
営業時間 平日 11:00~15:00
17:00~22:00
土・日・祝 11:00~22:00

1975年創業の昔から変わらない味を守っている洋食屋! 丁寧に作られたメニューはどれも絶品です!

2 エクセル・ランチ
飯塚市枝園218-1
☎0948-24-8139

定休日 水曜
営業時間 11:00~16:30
(オーダーストップ16:00)
18:00~22:00
(オーダーストップ21:30)
写真:ハンバーグカレー 1,170円

料理の一つ一つを手作りにこだわり、店主の料理人生の全てを注いだ本物のハンバーグステーキは絶品!!

3 世界のハンバーグ ポパイ
飯塚市花瀬202-1
☎0948-24-8275

定休日 水曜
営業時間 月・火・木 11:00~15:30
金・土・日・祝 11:00~21:30
写真:ハンバーグ定食(ランチ) 900円

会席から鉢盛まで豊富なメニューが揃っている仕出し屋さん。

4 とく久(株) 米津フーズ
飯塚市小正554-1
☎0948-25-5003

定休日 元日・不定休
営業時間 9:00~19:00
写真:お結び盛 2,500円

創業63年の歴史を誇る老舗料亭。茶寮氏の「おもてなし」の心と四季の風情が盛り込まれた料理に癒されます。

5 茶寮このみ
飯塚市瀬野1327-1
☎0948-22-2120

定休日 年末年始
営業時間 仕出し 9:00~18:00
料 亭 11:30~22:00
写真:会席 5,500円

毎日店主が厳選して仕入れたネタで作られるお寿司は、おいしさはもちろん美味しさにも感激/アットホームな雰囲気にもまれた人気店です!

6 寿司 武田
飯塚市新飯塚18-7
☎0948-22-2808

定休日 水曜(祝日は営業)
営業時間 17:30~23:00
(オーダーストップ22:30)

ケーキは甘さ控えめで、ひとつひとつ丁寧においしさにこだわって作られています!

7 グーテンターク
飯塚市西町7-43
☎0948-28-0768

定休日 月曜(祝日の場合は火曜)
営業時間 月・土 10:00~20:00
日・祝 10:00~19:00

店内には可愛いケーキやお菓子がずらり/美味しいういキャラクターケーキも注文可能!

8 Yummy Cakes
飯塚市平塚396-1
☎0948-72-5222

定休日 水曜
営業時間 10:00~19:00
写真:クリスマスケーキの予約開始は11月初旬予定

令和元年10月で1周年をむかえる嘉麻市の新しいフレンドリー屋さん!

9 Sunny's嘉麻店
嘉麻市牛隈1362-1
☎070-4715-3212

定休日 不定休
営業時間 11:00~18:30
写真:プレミアムいちご 900円
12月頃から販売開始

1 本所(旅行センター)
飯塚市小正319番地1
本所 ☎0948-24-7060
旅行センター ☎0948-28-6376

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 9:40~16:00
※本所・旅行センターとも同じ

2 碓井支所
嘉麻市上臼井1341番地1
☎0948-62-2029

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

3 桂川支所
嘉穂郡桂川町大字土居417番地02
☎0948-65-1103

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00



6 頭田給油所
飯塚市口原1057番地1
☎09496-2-1013

定休日 日曜
営業時間 8:00~19:00
8:00~18:30(祝日)

4 飯塚給油所
飯塚市川津422番地
☎0948-22-6004

定休日 日曜・祝日
営業時間 8:00~18:30



1 嘉麻給油所
嘉麻市上臼井1336番地1
☎0948-62-2071

定休日 なし
営業時間 8:00~19:00

2 庄内給油所
飯塚市瀬分757番地1
☎0948-82-0072

定休日 日曜
営業時間 8:00~19:00
8:00~18:30(祝日)



4 穂波支所
飯塚市忠隈502番地2
☎0948-22-0344

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

5 稲葉支所
嘉麻市岩崎1201番地3
☎0948-42-1034

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

6 庄内支所
飯塚市瀬分793番地2
☎0948-82-0195

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

7 頭田支所
飯塚市勢田1269番地17
☎09496-2-2121

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

8 嘉穂支所
嘉麻市上西郷26番地1
☎0948-57-0050

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

9 山田支所
嘉麻市山田1343番地6
☎0948-52-1135

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

10 筑穂支所
飯塚市長尾1247番地1
☎0948-72-0020

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00

11 飯塚支所
飯塚市川津422番地
☎0948-22-0885

定休日 土曜・日曜・祝日
営業時間 8:40~16:00



1 穂波ふれあい市
飯塚市穂199番地1
☎0948-21-6088

定休日 お盆・年末年始
営業時間 8:00~17:00

2 飯塚ふれあい市
飯塚市川津422番地
☎0948-22-5685

定休日 お盆・年末年始
営業時間 8:00~16:00

1 JA静養やすらぎ会館 穂波高場
飯塚市小正189番地1
☎0120-350-983
(0948-25-0022)

定休日・営業時間 年中無休

2 JA静養やすらぎ会館 桂川高場
嘉穂郡桂川町大字土居417番地02
☎0120-350-983
(0948-20-2100)

定休日・営業時間 年中無休

3 JA静養やすらぎ会館 嘉穂高場
嘉麻市上西郷26番地1
☎0120-350-983
(0948-57-0066)

定休日・営業時間 年中無休

4 JA静養やすらぎ会館 筑穂高場
飯塚市長尾1299番地1
☎0120-350-983
(0948-20-0930)

定休日・営業時間 年中無休

ATM 平日、日中に無料で利用できるATM台数は業界トップクラス!!

金融機関等	お取引内容	ご利用手数料(消費税込) 令和元年10月1日現在		
		平日 8:45~18:00	土曜日 9:00~14:00	平日・土曜日の その他の時間帯 および日曜・祝日
JAバンク	入出金	無料	無料	無料
福岡銀行	出金	無料	110円	110円
セブン銀行	入出金	無料	無料	110円
イーネットATM	入出金	無料	無料	110円
ローソンATM	入出金	無料	無料	110円
三菱東京UFJ	出金	無料	110円	110円
JFマリンバンク	出金	無料	無料	無料
その他(MIC提携)	出金	110円	220円	220円

稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であっても、JAのキャッシュカードによるお取引ができない場合があります。詳しくはお近くのJA、またはご利用ATMの掲示等でご確認ください。